SZUPERinfó
Pécs és Baranya
Megjelenés: Pécs.
2018.november.15. XXII/46. Hét.

Heti idézet



Ha nem gyakorolsz, valahol valaki más majd fog helyetted is, és kész lesz rá, hogy átvegye a munkádat.

Brooks Robinson

Egészséges bélflóra, - kiegyensúlyozott koleszterintszint, - puffadásmentes élet

Ötféle természetes élelmi rost egyedi kombinációja. A rostok anyagcseréje a vastagbélben történik, ahol támogatják az egészséges baktériumok szaporodását. Csökkenteni a vércukorszint hirtelen emelkedését az étkezések után illetve fenntartani a megfelelő koleszterinszintet. A rostok támogatják az egészséges bélműködést, így a rendszerességet, a teljesség érzését, illetve csökkentik a puffadást.

EGÉSZSÉGES BÉLFLÓRA

A rostok elősegítik a vastagbélben található jó baktériumok növekedését. A vastagbélben több mint 100 billió baktérium található, és amíg egyesek jók az egészségünkre, addig mások egyáltalán nem kívánatosak. A jó baktériumok az élelmi rostokat egyfajta tüzelőanyagként használják, amely lehetővé teszi számukra a nemkívánatos baktériumok kiszorítását. A jó baktériumok testünk számos fontos működéséhez, így immunrendszerünk oktatásához is hozzájárulnak. Javítják továbbá a hangulatot, az állóképességet és az általános egészségi állapotot. Egy egészséges testhez elengedhetetlen az egészséges bélflóra.



A ZinoBiotic-ban található rostok hozzájárulnak a gyomor teltségérzetéhez (amely segíthet az étvágyszabályozásban), ezzel egyidejűleg pedig csökkentik a puffadást és elősegítik a rendszeres bélműködést. Az elején kell egy kis idő, amíg a szervezet megszokja a baktériumpopuláció rostok által kiváltott növekedését, ám ez a szakasz, amely elengedhetetlen a jobb egészség eléréséhez, viszonylag hamar elmúlik.

Bővebb info: S.A.

Betanított munkakörbe keresünk elsődlegesen férfi munkaerőt német irodaszék gyártó üzembe, ajkai és noszlopi munkavégzéssel. Versenyképes fizetés mellé, cafeteria-t, szállást, munkába járást, bérelőleget biztosítunk. Érd.: 06-70/600-9025 -JOBmotive Kft.-

NAGYKANIZSAI munkahelyre keresünk gyakorlattal rendelkezo CO-hegesztoket, lakatosokat, azonnali kezdéssel. Bér: nettó: 1600-1700.Ft./óra. Szállás, bejárás biztosított. 06/30-681-9655. Metál-Textura Formula Kft.

Gyere és dolgozz Velünk! Autóipari multi keres betanított munkakörbe, biztonsági öv összeszerelő kollégákat sopronkövesdi gyárába, 3 műszakos munkarendbe. A szállás és a bejárás megoldott. Kiemelkedő bér mellett, 13. havi fizetést, prémiumot, cafeteria-t, bérelőleget is biztosítunk. Érd.: 06-70/600-9021 -JOBmotive Kft.-

Építőipari cég az ország területén csarnoképítési munkához munkatársat keres. Korrekt munka, korrekt fizetés! Érd.:30/2673248

Győri fémipari partnerünkhöz keresünk betanított munkás, géplakatos, CNC-gépkezelő, autószerelő, villanyszerelő munkakörbe dolgozókat. Amit biztosítunk: versenyképes fizetés, cafeteria, szállás, munkába járás, hazautazási támogatás, bérelőleg. Érd.: 06-70/415-9021 -JOBmotive Kft.-

Csatlakozz a csapatunkhoz! Nyugat-magyarországi (Győr, Mosonmagyaróvár és Sopron környéki) autóipari és fémipari nagyvállalatok állásajánlataiból válogathatsz (betanított, lakatos, targoncás, CNC-s, hegesztő, stb.), ahol kiemelt bérezést, ingyenes szállást, utazást, valamint bérelőleget és hosszú távú munkát biztosítunk. Érdeklődni 8-20 óráig a 06-70/639-9920-as telefonszámon. -JOBmotive Kft.-

Komlón induló új gyárba keresek minősített CO-hegesztőket, lakatosokat. 06-30/474-1952

NAGYKANIZSAI munkahelyre keresünk gyakorlattal rendelkezo CO-hegesztoket, lakatosokat, azonnali kezdéssel. Bér: nettó: 1600-1700.Ft./óra. Szállás, bejárás biztosított. 06/30-681-9655. Metál-Textura Formula Kft.

Gépjármű vezetői állásra kollegát keresünk B, C, E, GKI-val, Boly és Pécs környékére mindennapi hazajárással. Tel.: 06-30/916-4453, 06-70/338-8952.

Nincs munkád vagy váltani szeretnél? Betanított dolgozókat keres nemzetközi autóipari cég győri és mosonmagyaróvári munkahelyére. Versenyképes fizetés mellé, cafeteria-t, szállást, munkába járást, bérelőleget biztosítunk. Érd.: 06-70/415-9020 -JOBmotive Kft

Ausztriai Nightclub hostess munkára keres csinos lányokat 19 éves kortól, top kereséttel. Tel.: 00-43-664-599-96-95, 06-30-313-35-16 (Pabian&Partner)

Lakatos ismeretekkel rendelkező, és szigetelésben jártas szakembereket és segédmunkásokat keresek, bérezés megegyezés szerint. Érdeklődni: 30/632-0433 - Főnix Wellding Kft.-

Gyakorlott, németül beszélő fogorvos kollégát keresünk Mosonmagyaróvárra, főként protetikai és konzerváló fogászati beavatkozáshoz.Önéletrajzot a vitadent@t-online.hu címre kérünk.Érd.: Vitadent Kft: +36 70 3600 336

VÁSÁROLNÉK:

Dunnákat, párnákat, örökséget hagyatékból, órákat, ócskavasat vásárolok. Házhoz megyek! 06-20/253-7010

VÁSÁROLNÉK lakatos, bádogos gépeket, élhajlítót, fúrógépet, gépsatut, üllőt, CO hegesztőt, műszerészesztergát, marógépet, kompresszort, invertert, kis gépeket. 0670/624-5475

OKTATÁS

Szakács, Cukrász, Pincér, Vendéglátásszervező, Vendéglátó üzletvezető, Vendéglátó Eladó, Aranykalászos Gazda OKJ tanfolyam. 06-70/637-4750; www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011)

ÁLLAT

Vörös, kettős hasznosítású, Red Master csirke folyamatosan kapható. Törökszentmiklósi baromfitelep ár 680 Ft /kg, súly 1,5-2,5 kg. Kiszállítás megbeszélés alapján.06306910396

Vörös TOJÓTYÚK házhoz szállítva 650 Ft/db. Tel.: 06-20/204-2382

SZOLGÁLTATÁS

Tűzifa darabolva, hasítva, ingyenes házhozszállítással kedvezményes áron a Négy Erdész Kft. telephelyéről. Tel: 06-30-417-7700 (AA5807640)

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS, VÍZVEZETÉK SZERELÉS WC, MOSDÓ, MOSOGATÓ, CSAPTELEP JAVÍTÁS. KISZÁLLÍTÁSI DÍJ NÉLKÜL PÉCSEN! SZABÓ SÁNDOR TEL.:72/444-073, 0670/310-8435

INGATLAN

56 m2-es felújítandó panel lakás Mohácson jó helyen eladó 06-20/456-6886

Kővágótöttösön, Pécstől 15 km-re, a Mecsek lábánál, eladó egy 620- és egy 1320 m2-es, csodálatos panorámával rendelkező telek. A kisebbiken egy pince is található. A közművek az utcán futnak! Irányár: 1.200.000, 2.800.000! Érdeklődni a +36308691001-es számon lehet!





SZUPERinfó IMPRESSZUM
PÉCS ÉS BARANYA
Lapzárta: kedd 12 óra
Kiadó: Pannónia Medya- és Lapkiadó Kft.
Felelős kiadó: Simon Andrea
7628. Pécs, Komlói út 118/1
Megjelenik: Pécsett 2 hetente 45000 példányban
Szerkesztőség hirdetésfelvétel: 7621. Pécs, Citrom u. 2-6. 8 ajtó.
Tel: 20/311-7475
Email: pecs@szuperinfo.hu



ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT

Pécs véradásai: 2018. november 19-25.

A véradókat a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe szóló kedvezményes belépőjeggyel ajándékozzuk meg.

Pécsi Regionális Vérellátó Központ - 7624 Pécs, Pacsirta u. 3.
www.facebook.com/veradopecs/
Megközelíthető a 30, 30Y, 130, 103, 109E, 55 járatokkal.
A Véradók számára ingyenes parkolási lehetőség az Intézmény udvarában.

Nyitvatartási idő: hétfő: 8.00 – 17.00 óráig
kedd, szerda, péntek : 8.00 -15.00 óráig
csütörtök: 8.00-18.00 óráig
Véradási akció (részletek: www.ovsz.hu). A véradáshoz személyi igazolvány, TAJ - és lakcímkártya szükséges.

Terence Hill és Kabir Bedi lesz vendége a De Angelis testvéreknek.!

A világhírű olasz testvérpár, Guido & Maurizio De Angelis februárban ad koncertet a Papp László Budapest Sportarénában. Az este különlegessége a koncert két sztárvendége: Terence Hill és Kabir Bedi!

Guido és Maurizio De Angelis nevéhez olyan világslágerek fűződnek mint a „Különben dühbe jövünk", „Az ördög jobb és balkeze", „Az angyalok is esznek babot", a „Bűnvadászok", a „Seriff az égből", a „Banános Joe", a „Sandokan", a „80 nap alatt a föld körül Willy Foggal" és a „Zorro" filmek zenéi. A szerzőpárost zenekaruk, az Oliver Onions és/vagy szimfonikus zenekar kíséri majd.

A két népszerű vendégsztár mellett a koncertenk az ad különlegességet, hogy kalapács alá kerül egy felújított Dune Buggy, amely egy az egyben olyan, mint a „Különben dühbe jövünk" című film legendás autója. A nyertes nevét Terence Hill fogja kihirdetni a koncerten, s ünnepélyes keretek között adja át neki a Buggy slusszkulcsát.



IL Volo Koncert Budapesten!

A klasszikus és pop-zene határait feszegető, világszerte népszerű három fiatal olasz énekes alkotta trió koncertjét végre a hazai közönség is élőben élvezheti: az együttes 2018. december 10-én a Papp László Sportarénában lép fel.
2018-as európai turnéjának keretében Budapesten koncertezik az Il Volo. A Gianluca Ginoble (bariton), Piero Barone és Ignazio Boschetto (tenorok) alkotta együttes 2009-es megalapításakor az énekesek nem titkolt célja volt egy, a legendás Három Tenorhoz hasonló trió létrehozása. Mára az Il Volo – némileg újra gondolva az alapításkor megfogalmazott célt – sikerrel ötvözi a népszerű operák világát a könnyűzene elemeivel. Olyannyira, hogy az együttest a napjainkban nagy népszerűségnek örvendő crossover műfaj egyik legkiemelkedőbb képviselőjeként tartják számon. Nem véletlenül, hiszen az ifjú énekesek bátran, ugyanakkor stílusosan, finom ízléssel alkotják meg a klasszikusokban gyökerező, ugyanakkor nagyon is mai zenei világukat.



O ... MIO; OLASZ DAL
UTÓTAG: ÁLLAT
INDULATSZÓ
... DELIBES (LAKMÉ)
HOSSZÚSÁG JELE
1
A
OSLO HATÁRAI!
KÖZÉPKÉK!
FŐVÁROSUNK RÖVIDEN
KAMBODZSA AUTÓJELE
MÓRICZ NŐALAK
LIBATOPFÉLE
... DESCARTES
2
COBURG FOLYÓJA
REMIZ BEJÁRATA!
A NEUTRON JELE
TELJESÍTMÉNY JELE
MŰSZAKI EGYETEM
TELEKVÉG!
BURUNDI SPORTJELE
ZENEI: BEFEJEZÉS
BÓR VEGYJELE
FRANCIA ARANY
ÉPÍTÉS NÉMETÜL
INDULATSZÓ
CSOKOLÁDÉFAJTA
VÁNDORLÓ (NÉP)
A KERÜLET JELE
BOLTZMANN-ÁLLANDÓ
LITER
SZABOLCSI KÖZSÉG
S

Helyes megfejtőnk: Kovács Sándorné, Gratulálunk. Nyereménye postán érkezik. Fejtse meg rejtvényünket, küldje be szerkesztőségünkbe és nyerjen páros mozijegyet. Beküldési határidő: november 28.

Nyugdíjas Parlament



A Nyugdíjas Parlament Országos Egyesület 2018. november hónap végére, érzékelve az időskorúak körében tapasztalható újabb feszültségeket, újra szükségesnek látja összehívni a Nyugdíjas Parlamentet. Ezt a megyei nyugdíjas parlamentek megszervezése, megtartása előzi meg. Az egyesület helyi szervezői - Dr. Szakács László az MSZP Baranya megyei elnöke,a rendezvény házigazdája - 2018. november 7-én, 14,00 órára hívták össze a Baranya megyei Nyugdíjas Parlamentet. Ezen a döntően nyugdíjasokat tömörítő helyi tagozatok, egyesületek, klubok stb. delegáltjai vettek részt. A parlamenten szó esett az idősek egészségi állapotáról, az egészségügyi ellátásuk helyzetéről, az önkéntes – és magánnyugdíj biztosítási pénztárak helyzetéről, a nyugdíjasok munkavállalásával kapcsolatos kérdésekről, az idősek magányosságának sajátosságairól, a nyugdíjkorrekciós programról, s minden egyéb, a nyugdíjas társadalmat érintő kérdésről. Itt választottuk meg azt a 20 Baranyai küldötteket, akik megyénket képviselik az Országos Nyugdíjas Parlamenten.





